

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 7 ТНР на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Наши занятия	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.50
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	16.10 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00