

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
10-ти минутный перерыв	9.15 – 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 11.45
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Обед	11.45 – 12.25
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	16.10 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.40 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00